**Programma AWP congres UFL Lifestyle - 30 september 2021**

Dagvoorzitter: Kevin de Decker, adviseur verzekeringsarts

09.30 -  09.45 uur : Gert-Jan Post, districtsmanager.

Titel: “Het belang van academisering”

09.45 – 10.00  uur : dr. Ingrid Fakkert, AIOS verzekeringsgeneeskunde.

Kahoot-quiz met voorkennisvragen ten behoeve van nadruk belang van leefstijl

10.00 – 10.45  uur : Prof. Dr. E.F.C (Liesbeth) v. Rossum, internist-endocrinoloog.

Titel presentatie: “Obesitas: diagnostiek onderliggende oorzaken en effectieve aanpak”

10.45 – 11.15 uur  : Pauze

11.15 – 11.45 uur  : Dr. Linda Battes, verzekeringsarts UWV.

Titel presentatie: “Leefstijladvisering: moet de verzekeringsarts daar iets mee?”

11.45 – 12.00 uur **:**  Sander Hoek, sporttrainer

Beweegsessie

12.00 – 13.00 uur : Lunch

13.00 – 13.45 uur : Dr. Ir. Gerard Hoek, universitair hoofddocent Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS) universiteit Utrecht.

Titel presentatie: “Invloed van de omgeving op gezondheid: interactie met leefstijl”.

13.45 – 14.30 uur : Dr. Femke van Nassau; onderzoeker A’dam UMC.

Titel presentatie: “Gezonde leefstijl stimuleren: samenspel tussen gedragsverandering, implementatie en omgeving”

14.30 – 14.45 uur : Pauze

14.45 – 15.00 uur : Sander Hoek, sporttrainer

Beweegsessie

15.00 – 16.00 uur : Jansen & Jansen; Annemieke is cardioloog, Janine is grafisch ontwerper, kok

Titel; “Leefstijl en eten”

16.00 – 16.45 uur : Wouter de Jong, mindfulnesstrainer

Titel: “Mindfulness, hoe kan dit bijdragen aan leefstijl”

16.45 – 17.30 uur : Borrel met muzikale afsluiter Sander Hoek